



Peter Wendland · Logebachstr. 6 · 53639 Königswinter

Peter Wendland  
Dipl.-Soz. Päd. (FH)  
Musiktherapeut  
Heilpraktiker (Psychotherapie)

[www.peter-wendland.de](http://www.peter-wendland.de)  
[info@peter-wendland.de](mailto:info@peter-wendland.de)  
mobil: 0170 – 838 4006

Logebachstr. 6 · 53639 Königswinter

Steuernummer 222/5210/2820  
USt.-IdNr. DE285027059

## Gongmeditation

### Krisis und Transformation

Der Musiktherapeut Peter Wendland zeigt Menschen, welche sich in einem aktuellen Veränderungsprozess - sei es durch die aktuelle Pandemie, berufliche oder private Situationen - befinden, in der Gongmeditation einen Weg zur Lösungshilfe auf.

Hier haben Sie die Gelegenheit, sich den Gongklängen hinzugeben, mit ihnen auf Ihre eigene innere Reise zu gehen, aus der Fülle der Klänge zu schöpfen, aufzutanken und sich selbst zu erleben. Der Gong ist ein zuverlässiger und schneller Begleiter in die inneren Räume, da die Klänge des Gongs uns so in Kontakt mit unseren Gefühlen bringen.

Der Einsatz des Gongs ist sinnvoll, wenn ein sich im Gang befindlicher Prozess *von "Sterben und Wiedergeburt" (im übertragenen Sinne)* - also die Verabschiedung von etwas Überkommenem (z.B. Überwinden einer Krisensituation, einer bestimmten Lebensphase, einem Lebensmuster, der notwendigen Loslösung aus einer beruflichen Situation, einer Partnerschaft oder von den Eltern usw.) und die Vorbereitung auf einen Neubeginn - energetische Unterstützung brauchen.

Gerade wenn in Ihrem Thema eine anhaltende Stagnation auftritt, Angst oder Perspektivlosigkeit, ohne dass die Hintergründe des psychischen Widerstandes deutlich werden, dann kann der Gong wertvolle Unterstützung geben.

Er liefert nämlich nicht selten die Aktivierungsenergie, die nötig ist, damit sich Krankheit zur heilsamen Krise zuspitzt und die Ängste deutlich werden, die einer inneren Verwandlung und Wiedergeburt im Wege stehen.

Der Gong zerstört und fragmentiert, was durch das Chaos zu etwas Neuem führt.

Der Gong besitzt eine starke Affinität zu Schwellensituationen, zu Wandlungs-, Durchgangs- u.-Entwicklungsprozessen. Sein Thema ist: Krisis und Transformation.

In bildhaften Visionen oder deutlichen leiblichen Erfahrungen tauchen nicht selten Geburts- und Todessituationen mit ihren dramatischen Zuspitzungen auf. Dabei ist es oft gar nicht möglich, zu differenzieren, ob es sich um eine Geburts- oder Todessituation handelt. Dies verdeutlicht einmal mehr die Analogie, die zwischen Geburt und Tod besteht. Schliesslich "stirbt" ja bei der Geburt das intrauterine Leben und es beginnt ein neues, irdisches - mit einem andersartigen in-der- Welt-Sein als zuvor.

Die Erlebnisse Praktizierender sprechen häufig vom Gefühl, durch den Klang völlig eingehüllt zu sein – manchmal als angenehm empfunden manchmal auch mit dem Gefühl, bedrohlich eingengt zu sein ( wie im Geburtskanal).

Peter Wendland spielt für Dich/Euch auf dem Erdengong.

Hier geht es zum Kauf von Gutscheinen:

<https://www.sofort-gutschein.com/shop/events-wendland-gutscheine/>