

Klettern für Väter und Kinder

Termin: **Samstag 08.09.2018**

Uhrzeit: **10:00 – ca. 16:00 Uhr**

Ort: **Teufelsley in Hönningen an der Ahr**



Für Väter mit Kindern ab 6 Jahre

Vater-Kind Erlebnisworkshop zur Vertiefung von Beziehung zwischen Vätern und Kindern

Beim Klettern ist der Mensch mit sich eins. Es geht um das kontrollierte Wahrnehmen von Körper, Geist und Seele. Die Zusammenarbeit in der Seilschaft erfordert hohe Konzentration, Einsicht, Achtsamkeit und gegenseitiges Vertrauen. All diese Kompetenzen und Erfahrungen fördern die Beziehung zu unseren Kindern/Eltern.

Mitzubringen sind wetterfeste und bewegliche Kleidung (Outdoorhosen, Kletterhosen, Jogginghosen – Keine Jeanshosen! -). Wenn vorhanden eigenes Klettermaterial und Kletterschuhe. Ansonsten feste Turnschuhe, leichte Wanderschuhe.

Gestellt werden: Gurte, Helme, Sicherungsgeräte und Seile.

Bei Regen kann nicht geklettert werden. Dann muss pausiert werden. Der Kurs richtet sich an Kinder ab 6 Jahren sowie deren erwachsenen Begleitpersonen (Väter, Großväter, Onkel, Stiefväter, etc.)

Zuerst klettern die Kinder und die Väter sichern. Danach wird es je nach Stärke der Gruppe, auch reines Väterklettern und sichern und ggf. reines Kinderklettern und sichern geben. Dies entscheidet der Leiter vor Ort anhand der Kompetenz der Gruppe.

Getränke und Speisen bringt bitte jeder selbst mit.

Die Anreise erfolgt eigenständig.

Voraussetzungen:

Interesse am Klettern. Eine gewisse Beweglichkeit, Mut gemeinsam mit Papa/Kind was neues zu erleben, was Vertrauen schafft.

Bereitschaft neue Erfahrungen zu sammeln. Für sich und im Team mit Papa/Kind.

Inhalte:

Einstiegkletterkurs:

- **Sicherungstechniken**
- **Einführung in einfache Knoten, Sicherungsgeräte, Klettergurte**
- **Klettern am Seil (nur Toprope, Seile sind am Fels oben eingehängt.)**
- **Klettertechniken**
- **Sturztraining**

Freies Klettern in 2-4er Gruppen

Voraussetzungen:

- Teilnehmer haben keine Handicaps (ggf. Rückfragen stellen)
- Regeln des Trainers werden akzeptiert und umgesetzt

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Einverständniserklärung der Eltern, dass Kinder klettern dürfen, wird schriftlich abgegeben.

Kosten: Väter: 55,-€, Kinder 18,-€

Mindestteilnehmerzahl: 4 Familien

Maximalteilnehmerzahl: 8 Familien

Ab 6 Familien werden zwei Klettertrainer die Gruppe betreuen.

Anmeldung und weitere Infos unter:

info@peter-wendland.de

Zum Dozenten:

Peter Wendland

Musiktherapeut, Dipl.-Soz. Päd., Heilpraktiker (Psychotherapie), Klever Klettertrainer

48 Jahre, Familienvater, eine Tochter, ein Sohn. Alle begeisterte Kletterer.



**Ein Workshop in Kooperation mit dem kath. Familienzentrum Königswinter am Ölberg
und
Väter in Köln e.V.**

Peter Wendland

Dipl.-Soz. Päd. (FH)

Musiktherapeut

Heilpraktiker (Psychotherapie)

www.peter-wendland.de

info@peter-wendland.de

mobil: 0170 – 838 4006

Logebachstr. 6 · 53639 Königswinter